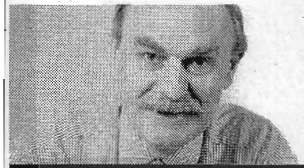


# Savon de jouvence au lait d'âness



**FRANÇOIS LUBRINA**  
**LES ANIMAUX**  
 COLLABORATION SPÉCIALE

Noël, par tradition, c'est la crèche. Et bien sûr, la fête du petit Jésus entouré de ses incontournables compagnons de froidure et de misère : le boeuf et l'âne réchauffant de leur souffle puissant, et tels deux thermopompes écologiques, le nouveau-né de Bethléem. Si les boeufs sont légion au Québec, on n'y recense fort curieusement que 200 ânes environ. Répartis individuellement ou en de minuscules troupeaux de cinq ou six têtes. Aussi, trouver un âne pour faire de la figuration dans une crèche vivante n'est pas une sinécure ! Un rôle mystique, sinon mythique à vrai dire, puisque mentionné par aucun des quatre évangélistes. Mais plébiscité, au contraire par la croyance populaire : *Vox populi, vox Dei* !

En dehors de ce rôle de figurant plutôt effacé dans le cadre de la Nativité, l'âne, que l'on considère à tort comme foncièrement stupide et borné, a été, tout au long de l'histoire, fort utile et corvéable à merci. C'est, en vérité, un animal calme, prudent, robuste, frugal et d'une longévité exceptionnelle.

Outre son rôle d'animal de bât, il existe une utilisation peu banale de l'âne, ou plutôt de sa femelle. Et à la lumière de ce qui va suivre, le lecteur comprendra bien vite que saint François d'Assise (l'inventeur de la crèche) aurait été mieux avisé de placer une ânesse plutôt qu'un âne à côté du petit Jésus pour soulager sa mère. En effet, et parmi les existe une utilisation peu banale de l'âne, ou plutôt de sa femelle. Et à la lumière de ce qui va suivre, le lecteur comprendra bien vite que saint François d'Assise (l'inventeur de la crèche) aurait été mieux avisé de placer une ânesse plutôt qu'un âne à côté du petit Jésus pour soulager sa mère. En effet, et parmi les productions moins connues, mais fort appréciées de ce rustique aux longues oreilles, il ne faudrait pas oublier le lait d'ânesse.



PHOTO JEAN-BAPTISTE BE

Si vous passez par Charlevoix, César et Garou vous attendent à la Ferme de l'âne du Saint-Laurent.

sante reine d'Égypte prenait exclusivement des bains dans ce lait de jouvence. Il était prescrit, en outre, comme médicament ou reconstituant au XIX<sup>e</sup> siècle, et jusqu'à l'orée du XX<sup>e</sup>, dans les hôpitaux pour les affections pulmonaires, les irritations gastro-intestinales et aussi l'épuisement dû aux « excès vénériens ».

De nombreux orphelinats entretenaient sur place leur propre troupeau d'ânesses. Il faut dire que ce lait domestique reste celui qui se rapproche le plus dans sa composition du lait maternel. Aussi, n'hésitait-on pas, jadis, à faire téter les nourrissons directement au pis. nerens ».

De nombreux orphelinats entretenaient sur place leur propre troupeau d'ânesses. Il faut dire que ce lait domestique reste celui qui se rapproche le plus dans sa composition du lait maternel. Aussi, n'hésitait-on pas, jadis, à faire téter les nourrissons directement au pis. Dans un bulletin de l'Académie de médecine daté de 1882, le Dr Parrot, qui administrait alors la nourricerie de l'Hôpital des enfants assistés, dé-

cion. On fait téter les enfants cinq fois pendant la journée et deux fois pendant la nuit. Une ânesse peut nourrir trois enfants de cinq mois ».

L'autre usage plus contemporain, et résolument avant-gardiste au Québec, de ce lait, c'est sûrement la fabrication artisanale de savon. Une exclusivité, en Amérique du Nord, à La ferme de l'âne du Saint-Laurent sise à Port-au-Persil, petit hameau dans la région de Charlevoix.

Le lait d'ânesse possède, en effet, différentes propriétés : il est riche en protéines et en nutriments essentiels, contient de la vitamines A, B, C, et des acides gras poly-insaturés. Il présente une haute valeur nutritive et une grande digestibilité. Le nourrit et régénère les tissus. Ce type de savon ralentit donc le vieillissement.

Le lait d'ânesse possède, en effet, différentes propriétés : il est riche en protéines et en nutriments essentiels, contient de la vitamines A, B, C, et des acides gras poly-insaturés. Il présente une haute valeur nutritive et une grande digestibilité. Le nourrit et régénère les tissus. Ce type de savon ralentit donc le vieillissement.

oreilles : César, Garou, Te Cléopâtre, Azur, Maya... Et vont visiter leur savonnerie. Je me héberge en effet un troupeau de huit ânes : quatre ânesses en tout, deux mâles pour la reproduction et deux ânonnes pour le moment. Une heureuse mise bas est prévue entre le 9 et le 20 mai prochain, une autre pour le mois d'août.

Ces savons sont en vente dans plusieurs boutiques de la région de Charlevoix. On peut aussi les procurer à la ferme ou commander par Internet, savons naturels, ou encore parfums de vanille, yerveine, bergamote de rose... Une manière plus originale de maintenir la tradition de l'âne à Noël, entre la crèche et la salle de bain !

Ces savons sont en vente dans plusieurs boutiques de la région de Charlevoix. On peut aussi les procurer à la ferme ou commander par Internet, savons naturels, ou encore parfums de vanille, yerveine, bergamote de rose... Une manière plus originale de maintenir la tradition de l'âne à Noël, entre la crèche et la salle de bain !